

RACCOMANDAZIONI

1. La **PUNTUALITA'** e' importante. Il **RITARDO** e' poco rispettoso nei confronti dei compagni.
2. Durante gli esercizi (incluso lo stretching) indossate sempre il **CASCO** a meno di indicazioni differenti.
Il paracadente, tranne durante lo stretching, serve soprattutto per vs. sicurezza.
Agli Allenamenti e alle Partite cercate di essere "**CLASSY**".
Non togliete Maglia da gioco e Paraspalle se non e' indispensabile.
Non girate seminudi.
3. Non lasciate il gruppo di lavoro o il campo di allenamento/gioco senza averlo chiesto agli Allenatori.
4. Non siate **INDOLENTI**. Camminate a testa alta e affrettatevi quando venite chiamati.
5. Niente **FALLI CATTIVI!**
Niente **FALLI STUPIDI!** (e non questionate con gli avversari, lasciate che parlino i fatti; siate duri e aggressivi ma nelle regole).
Niente **REAZIONI ISTERICHE!** (e non inveite verso Arbitri e/o avversari).
6. Niente saluti a parenti, amici e fidanzate durante l'**INTERVALLO**.
7. Non affollate la **SIDELINE**. State con il vs. reparto.
8. Se avete dei problemi, **PARLIAMONE**.
9. L'**ULTIMA DECISIONE** per quanto riguarda chi gioca, dove gioca, quando gioca, se gioca e quant'altro, spetta al Capo Allenatore.
10. Sempre pronti ad entrare in campo! Seguite il gioco soprattutto per cio' che riguarda la vs. posizione.
11. Non si **FUMA** ai Meeting e in Pullman, tanto meno in campo.
Potete bere **VINO** a tavola (senza esagerare) se siete stati autorizzati dagli Allenatori.
Niente **SCHERZI** pesanti e che causino danni materiali.
Niente **VANDALISMI** (o furti). Vi saranno addebitati.
Siete responsabili per gli **EXTRA** (bar, telefono ecc.) negli Alberghi.
Rammentate che la vostra liberta' finisce dove comincia quella degli altri.